

2025 年上海市宜川中学招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

上海市宜川中学是上海市实验性、示范性高中。作为上海市体育传统学校、田径射箭二线运动队基地，学校历来十分重视学校体育工作，加强对优秀体育生的培养，推进素质教育的全面实施，促进学生全面发展。为贯彻中共中央、国务院《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《深化新时代教育评价改革总体方案》等有关文件要求，根据 2025 年本市高中阶段学校招生考试总体安排、上海市教委关于做好 2025 年本市普通高中阶段学校招收体育优秀学生工作有关精神，切实做好 2025 年本市普通高中阶段学校优秀体育学生招生工作，特制定本方案。

一、招生项目

射箭

二、招生计划

计划数：1 人

三、报名条件

具有 2025 年本市高中阶段学校招生（以下简称“中招”）报名资格，或全日制普通中等职业学校自主招收本市初中应届毕业生中来沪人员随迁子女（以下简称“随迁子女”）报名资格，完成报名且具备以下条件之一的学生，可填写《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件 1），并经毕业学校公示 5 个工作日。

（一）自 2022 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，市级及以上射箭比赛个人项目前 5 名的学生（《2025 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件 2）

(二) 自 2022 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办的区级射箭比赛个人项目第 1 名的学生(须填写《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》，见附件 3)，并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意。

四、报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》(以下简称《报名表》)报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

(二) 填写《报名表》(一人一表、一式六份、如实填写，贴好本人近期报名照，由学生就读学校审核并加盖公章、公示证明及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等的复印件，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》，资格确认当天需带原件进行复核)，用信封封好并在信封右上角标明“优秀体育学生报名”，在 4 月 17 日前交至华阴路 101 号门卫室，注明体育办公室刘老师收，电话 56091823-30103。

(三) 收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。审核通过后学校将通过电话通知通过审核的学生来校参加资格确认。

五、组织领导

(一) 招生领导和工作小组学校依据上级主管部门的要求成立优秀体育学生招生领导小组和工作小组，分别由校长、副校长、部门主任和相关人员组成。

(二) 资格确认评审工作专家小组由 5 人组成，其中 3 人为校内相关评委，2 人为校外专家(其中 1 位由市级专家库委派，1 位为学校选派的校外专家)

六、资格确认的组织与要求

(一) 资格确认时间：4月19日下午13:30

(二) 资格确认地点：普陀区华阴路101号上海市宜川中学。

(三) 资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：4月19日下午13:00，教学楼C楼103办公室。

2. 报到要求：学生凭身份证或学生证，携带好本人相关获奖证书原件等物品在办公室C103进行报到，逾期未参加测试者，视作自动放弃。

3. 测试时间：4月19日下午13:30

4. 其它要求：

(1) 考生着装要求：穿运动服和运动鞋，测试者本人负责做好准备活动

(2) 考区卫生要求：整洁、安全

(3) 携带手机要求：考生不能携带手机

(4) 录像监控要求：测试全程录像

(5) 场地封闭要求：家长和带队老师及无关人员不得进测试场地

(6) 出入证件要求：测试学生凭身份证、学籍卡进入测试场地，家长和带队老师不得进校。

(7) 我校将对选拔测试进行全程录像。如有材料作假、替考等任何作弊行为，一经发现将取消考生的测试资格及测试成绩并通报有关部门。

(四) 测试小组构成

学校成立由校长领衔的射箭“一条龙”体育优秀生招生领导小组，统一规划协调整个测试工作；成立由校内3名教师和校

外 2 名专家教师组成的不少于 5 人的专家工作小组，负责具体的测试工作，保证整个测试环境封闭并全程录像。同时，整个测试过程接受由市教委随机抽取 1 名专家的全程检查和指导。

七、资格确认内容、方法与标准

资格确认考核项目及内容

考核项目	考核内容
心理素质（10%）	用力感
专项素质（10%）	拉弓稳定时间
专项技能（60%）	30 米单轮
考生最好成绩（20%）	近两年考生所获得市级及以上比赛所获得的最好成绩

（1）心理素质（10%）：用力感

测试方法：学生手握握力器，用优势手尽最大力握一次，主试记下数值，并把握力器上的发声器移到 1/2 最大握力处（或用限位钉挡在该处）。令学生再握两次，第一次慢些使劲，当听到声音（或遇到阻挡物），要求学生凭自己的感觉复制，记录两次握力差值。

测试器材：有发声附件的握力计、眼罩

评价标准：参考附件中评价标准

（2）专项素质（10%）：拉弓稳定时间

测试方法：学生将弓拉开，拉靠到位，身体重心不变，用力不抖箭头移动位置 11.5 厘米，评测专家启动秒表计时，当学生不能按上述要求完成动作时，立即停表，以秒为单位记录成绩。

测试器材：弓、箭、秒表

评价标准：参考附件中评价标准

（3）专项技能（60%）

测试方法：30 米单轮，共射 10 支箭。

测试器材：自备

评价标准：

项目	成绩/环	评价标准
30 米单轮	100 环	100 分
	90 环	90 分
	80 环	80 分
	70 环	70 分
	60 环	60 分
	50 环	50 分
	40 环	40 分
	30 环	30 分
	20 环	20 分
	10 环	10 分

专项技能考核以分数（10 支箭所得总分 100 分，得分*0.6=所得分数）高低排名，分数相同者以现场技能测试 x 多者排名靠前。

（4）考生最好成绩（20%）：考生近两年所参加市级及以上比赛所获的最好成绩。

备注：最终分数相同者需再进行一次专项技能的考核，即每人再射一支箭，环数高者胜。

八、资格确认结果公示

资格确认通过学生名单将在 4 月下旬在上海市宜川中学校园网公示 5 个工作日。

九、招生录取规定

市级优秀体育学生自主招生参照市实验性示范性高中、市特色普通高中自主招生录取方式，统一实行网上签约预录取和录取。

学校制定优秀体育学生自主招生工作方案，报相关教育行政部门同意后，由市教育考试院和招生学校公布。学校严格按照程序和时间组织综合测试，经学校自主招生领导小组集体讨论后按招生计划进行择优足额签约预录取。

已签约预录取的优秀体育学生不得要求更改或放弃预录取。优秀体育学生学业考试总成绩（含政策性照顾加分）须达到 2025 年本市自主招生最低投档控制分数线方可被正式录取。

十、监督与自律

（一）学校成立优秀体育学生招生监督小组，对招生过程进行监督，并接受市、区教育局、体育行政部门及纪检监察部门对招收工作的监督和管理。

（二）测试过程将进行全程录像，凡通过弄虚作假等欺骗手段报考或录取的学生，一经发现，取消其当年报考或录取资格。

（三）拟预录取的优秀体育学生名单必须由学生原在读（在训）学校在显著处公示 5 个工作日。未经学生原在读（在训）学校公示及市区中招办集中上网公示的，学校不予录取。

（四） 监督保障。

校级监督电话：56099583

区级监督电话：52564588-7678

十一、相关咨询

电话：56091823-30103，联系人：刘老师。

学校网址：[http:// www.hsyc.pte.sh.cn](http://www.hsyc.pte.sh.cn)

十二、附件

1. 《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》
2. 《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》
3. 《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》

上海市宜川中学

2025 年 3 月 28 日

附件 1

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区: _____ 毕业学校: _____ 学生报名号: _____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩 (名次)			证明人或推荐人
									年月日
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字 (盖章): 年 月 日			招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字 (盖章): 年 月 日				
区青少年体育工作 联席会议办公室 (体教 融合办公室) 意见	签字 (盖章): 年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字 (盖章): 年 月 日				

注: 本表一式六份, 由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校, 须填写两张报名表。

附件 2

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生 市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛(中小学组)
2		上海市青少年校园足球精英赛(中小学组)
3		2024 上海市学生运动会足球比赛(中小学组)
4		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔(2023 年)
5		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
6		上海市青少年足球俱乐部联赛
7	篮球	上海市中小学生篮球联赛(初中组)
8		上海市中小学生篮球杯赛(初中组)
9		2024 上海市学生运动会篮球比赛(中小学组)
10		2024 年上海市学生运动会三人篮球比赛(中小学组)
11		上海市青少年篮球锦标赛 上海市第十七届运动会篮球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年篮球锦标赛
12		上海市青少年篮球冠军赛
13		上海市青少年篮球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站 (2023 年) 上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛 (2024 年)
14		MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛(精英组) 上海市第十七届运动会三人篮球比赛(青少年组)暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年 三对三超级篮球赛(精英组)
15	排球	上海市中小学生排球联赛(初中组)
16		上海市中小学生排球杯赛(初中组)
17		2024 上海市学生运动会排球比赛(中小学组)
18		2024 上海市学生运动会沙滩排球比赛(中小学组)
19		上海市青少年排球锦标赛 上海市第十七届运动会排球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年排球锦标赛
20		上海市青少年排球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站 (2023 年) 上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨上海市青少年排球锦标赛排位赛 (2024 年)
21		上海市青少年沙滩排球锦标赛 上海市第十七届运动会沙滩排球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年沙滩排 球锦标赛
22	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛(初中组)

23		2024 上海市学生运动会乒乓球比赛(中小学组)
24		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
25		上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站
26	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛(初中组)
27		2024 上海市学生运动会羽毛球比赛(中小学组)
28		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
29		上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站
30		上海市中小学生网球锦标赛(初中组)
31	网球	2024 上海市学生运动会网球比赛(中小学组)
32		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
33		上海市青少年网球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站 (2023 年)
		上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站暨上海市青少年网球冠军赛 (2024 年)
34	田径	上海市中学生田径联盟杯赛(初中组)
35		上海市中学生田径冠军赛(初中组)
36		2024 上海市学生运动会田径比赛(中学组)
37		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
38		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站
39	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛(初中组)
40		2024 上海市学生运动会游泳比赛(中小学组)
41		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
42		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站
43	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛(初中组)
44		2024 上海市学生运动会武术套路比赛(中小学组)
45		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
46		上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
47	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 (初中组, 冰球、短道速滑、冰壶项目)
48		2024 上海市学生运动会花样滑冰比赛(中小学组)
49		2024 上海市学生运动会冰球比赛(中小学组)
50		2024 上海市学生运动会短道速滑比赛(中小学组)

51		2024 上海市学生运动会冰壶比赛(中小学组)
52		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十届运动会冰球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
53		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
54		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
55		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
56	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛(初中组)
57		2024 上海市学生运动会击剑比赛(中小学组)
58		上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
59		上海市青少年击剑冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站(2023 年) 上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛(2024 年)
60	射击	上海市中小学生射击锦标赛(传统射击)
61		2024 上海市学生运动会射击比赛(中小学组传统射击)
62		上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年射击锦标赛
63		上海市青少年射击冠军赛(2023 年) 上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站暨上海市青少年射击冠军赛(2024 年)
64	射箭	上海市中小学生射箭锦标赛(初中组)
65		2024 上海市学生运动会射箭比赛(中小学组)
66		上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年射箭锦标赛
67		上海市青少年射箭冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站(2023 年) 上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站暨上海市青少年射箭冠军赛(2024 年)
68	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛(初中组, 竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球))
69		2024 上海市学生运动会健美操(啦啦操)比赛(中小学组) (竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球))
70	棒垒球	2024 上海市学生运动会棒垒球比赛(中小学组)
71		上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年棒球锦标赛

72		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年垒球锦标赛
73	赛艇	2024上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组赛艇)
74		上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛
75		上海市青少年赛艇冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站(2023年) 上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少年赛艇冠军赛(2024年)
76	跳绳	上海市中小学生跳绳锦标赛(初中组)
77		2024上海市学生运动会跳绳比赛(中小学组)
78	帆船	2024上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组帆船)
79		上海市青少年帆船锦标赛 上海市第十七届运动会帆船比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年帆船锦标赛
80		上海市青少年帆船冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站(2023年) 上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站暨上海市青少年帆船冠军赛(2024年)
81	帆板	2024上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组帆板)
82		上海市青少年帆板锦标赛 上海市第十七届运动会帆板比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年帆板锦标赛
83		上海市青少年帆板冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站(2023年) 上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站暨上海市青少年帆板冠军赛(2024年)
84	攀岩	上海市学生攀岩锦标赛(中小学组)
85		2024上海市学生运动会攀岩比赛(中小学组)
86		上海市攀岩锦标赛 上海市第十七届运动会攀岩比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年攀岩锦标赛
87		上海市青年攀岩锦标赛(2023年)

注：1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生(青年)运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 3

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育 学生区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性 别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字(盖章): <div style="text-align: right;">年 月 日</div>				
区 教 育 行 政 部 门 审 核 意 见	签 字 (盖 章) : 年 月 日		区 体 育 行 政 部 门 审 核 意 见		签 字 (盖 章) : <div style="text-align: right;">年 月 日</div>