

## 2025学年第一学期课表

### 课 程 表

班级：高一(1)

星期	课程 节次	时间	一 二 三 四 五					
			一	二	三	四	五	
		7:40-8:00	早 操					
上 午	1	8:00-8:40	历史	思想政治	数学	生物	英语	
	课间	8:40-8:50						
	2	8:50-9:30	英语	数学	地理	语文	地理	
	课间	9:30-9:40						
	3	9:40-10:20	语文	化学	英语	体育与健康	数学	
	课间	10:20-10:30						
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	体育与健康	物理	英选	历史	语文	
	课间	11:15-11:25						
	5	11:25-12:05	体育与健康	英语	思想政治	艺术	物理	
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	数学	生物	心理/ 校本课程	物理	校会	
	课间	13:45-13:55						
	7	13:55-14:35	技术	语文	语文	英语	体育与健康	
	课间	14:35-14:45						
	8	14:45-15:25	技术	数选	化学	数学	体育活动课	
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导					
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(2)

星期	课程 节次	时间	一 二 三 四 五					
			一	二	三	四	五	
		7:40-8:00	早 操					
上 午	1	8:00-8:40	数学	生物	英语	物理	生物	
	课间	8:40-8:50						
	2	8:50-9:30	地理	数学	化学	语文	艺术	
	课间	9:30-9:40						
	3	9:40-10:20	英语	政治	物理	体育与健康	英语	
	课间	10:20-10:30						
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	体育与健康	心理/ 校本课程	数学	英语	语文	
	课间	11:15-11:25						
	5	11:25-12:05	体育与健康	历史	数选	化学	历史	
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	化学	物理	语文	技术	校会	
	课间	13:45-13:55						
	7	13:55-14:35	语文	英语	地理	技术	体育与健康	
	课间	14:35-14:45						
	8	14:45-15:25	英选	语文	政治	数学	体育活动课	
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导					
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(3)

星期	课程 节次	时间	一 二 三 四 五					
			一	二	三	四	五	
		7:40-8:00	早 操					
上 午	1	8:00-8:40	物理	化学	数学	语文	英语	
	课间	8:40-8:50						
	2	8:50-9:30	生物	数学	英语	物理	生物	
	课间	9:30-9:40						
	3	9:40-10:20	语文	语文	物理	体育与健康	历史	
	课间	10:20-10:30						
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	体育与健康	英语	语文	地理	数学	
	课间	11:15-11:25						
	5	11:25-12:05	体育与健康	数选	英选	化学	语文	
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	历史	技术	思想政治	艺术	校会	
	课间	13:45-13:55						
	7	13:55-14:35	数学	技术	化学	数学	体育与健康	
	课间	14:35-14:45						
	8	14:45-15:25	英语	地理	心理/ 校本课程	英语	体育活动课	
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导					
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(4)

星期	课程 节次	时间	一 二 三 四 五					
			一	二	三	四	五	
		7:40-8:00	早 操					
上 午	1	8:00-8:40	生物	地理	数学	语文	思想政治	
	课间	8:40-8:50						
	2	8:50-9:30	数学	思想政治	数选	英语	英语	
	课间	9:30-9:40						
	3	9:40-10:20	语文	艺术	英语	体育与健康	数学	
	课间	10:20-10:30						
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	体育与健康	数学	物理	化学	语文	
	课间	11:15-11:25						
	5	11:25-12:05	体育与健康	语文	英选	生物	物理	
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	历史	物理	历史	数学	校会	
	课间	13:45-13:55						
	7	13:55-14:35	化学	英语	语文	技术	体育与健康	
	课间	14:35-14:45						
	8	14:45-15:25	英语	心理/ 校本课程	化学	技术	体育活动课	
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导					
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(5)

星期	课程	节次	时间	课程				
				一	二	三	四	五
			7:40-8:00	早 操				
上 午	1	1	8:00-8:40	语文	生物	地理	生物	化学
		课间	8:40-8:50					
	2	2	8:50-9:30	英语	语文	数学	语文	英语
		课间	9:30-9:40					
	3	3	9:40-10:20	数学	思想政治	化学	体育与健康	数学
		课间	10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	4	10:35-11:15	体育与健康	数学	英语	英语	物理
		课间	11:15-11:25					
	5	5	11:25-12:05	体育与健康	英语	艺术	数学	地理
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	6	13:05-13:45	化学	心理/ 校本课程	物理	思想政治	校会
		课间	13:45-13:55					
	7	7	13:55-14:35	历史	物理	历史	技术	体育与健康
		课间	14:35-14:45					
	8	8	14:45-15:25	数选	英选	语文	技术	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(7)

星期	课程	节次	时间	课程				
				一	二	三	四	五
			7:40-8:00	早 操				
上 午	1	1	8:00-8:40	地理	物理	数学	化学	历史
		课间	8:40-8:50					
	2	2	8:50-9:30	英语	历史	心理/ 校本课程	体育与健康	英语
		课间	9:30-9:40					
	3	3	9:40-10:20	化学	数学	语文	语文	艺术
		课间	10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	4	10:35-11:15	语文	生物	英语	英语	体育与健康
		课间	11:15-11:25					
	5	5	11:25-12:05	物理	英语	生物	地理	语文
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	6	13:05-13:45	体育与健康	思想政治	技术	数学	校会
		课间	13:45-13:55					
	7	7	13:55-14:35	体育与健康	语文	技术	数选	数学
		课间	14:35-14:45					
	8	8	14:45-15:25	数学	英选	化学	思想政治	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(6)

星期	课程	节次	时间	课程				
				一	二	三	四	五
			7:40-8:00	早 操				
上 午	1	1	8:00-8:40	化学	思想政治	数学	语文	心理/ 校本课程
		课间	8:40-8:50					
	2	2	8:50-9:30	数学	地理	化学	体育与健康	英语
		课间	9:30-9:40					
	3	3	9:40-10:20	物理	数学	英语	思想政治	生物
		课间	10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	4	10:35-11:15	语文	数选	物理	技术	体育与健康
		课间	11:15-11:25					
	5	5	11:25-12:05	英语	语文	地理	技术	语文
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	6	13:05-13:45	体育与健康	英语	语文	物理	校会
		课间	13:45-13:55					
	7	7	13:55-14:35	体育与健康	艺术	生物	英语	化学
		课间	14:35-14:45					
	8	8	14:45-15:25	历史	英选	历史	数学	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课 程 表

班级：高一(8)

星期	课程	节次	时间	课程				
				一	二	三	四	五
			7:40-8:00	早 操				
上 午	1	1	8:00-8:40	数学	历史	数学	语文	英语
		课间	8:40-8:50					
	2	2	8:50-9:30	化学	地理	物理	体育与健康	数学
		课间	9:30-9:40					
	3	3	9:40-10:20	英语	生物	英语	心理/ 校本课程	数选
		课间	10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4	4	10:35-11:15	物理	数学	语文	化学	体育与健康
		课间	11:15-11:25					
	5	5	11:25-12:05	英选	语文	历史	数学	语文
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	6	13:05-13:45	体育与健康	艺术	化学	英语	校会
		课间	13:45-13:55					
	7	7	13:55-14:35	体育与健康	英语	技术	思想政治	地理
		课间	14:35-14:45					
	8	8	14:45-15:25	语文	思想政治	技术	物理	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

## 课 程 表

班级：高一(9)

星期	课 节次	时间	一	二	三	四	五
			早 操				
上 午	1	8:00-8:40	数学	地理	物理	语文	英语
	课间	8:40-8:50					
	2	8:50-9:30	英语	英语	英语	体育与健康	数学
	课间	9:30-9:40					
	3	9:40-10:20	英选	数学	数学	英语	语文
	课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	艺术	物理	历史	数学	体育与健康
	课间	11:15-11:25					
	5	11:25-12:05	语文	化学	化学	数选	生物
	12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	体育与健康	语文	生物	思想政治	校会
	课间	13:45-13:55					
	7	13:55-14:35	体育与健康	技术	语文	物理	历史
	课间	14:35-14:45					
	8	14:45-15:25	化学	技术	思想政治	心理/ 校本课程	体育活动课
		15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导				
	17:05-17:30	自主体育活动					

课 程 表

班级：高二(1)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午			7:40-8:00	早 操				
	1		8: 00-8:40	政D1	历D1	语文	语文	数学
	课间		8:40-8:50					
	2		8: 50-9:30	数学	体育与健康	地D1	语选	英语
	课间		9:30-9:40					
	3		9:40-10:20	数选	体育与健康	数学	英语	政D1
	课间		10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4		10:35-11:15	英语	语文	英语	历D1	数选
	课间		11:15-11:25					
5		11:25-12:05	英选	政D1	艺术	体育与健康	地D1	
		12: 05-12:30-13: 00	午 饭 + 午 休					
下 午	6		13:05-13:45	地D1	英语	历D1	英选	校会
	课间		13:45-13:55					
	7		13:55-14:35	语文	地D1	政D1	数选	语选
	课间		14:35-14:45					
	8		14:45-15:25	历D1	数学	体育与健康	政D1	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9		15:55-17:05	个性化指导				
			17:05-17:30	自主体育活动				

课 程 表

班级：高二(2)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午			7:40-8:00	早 操				
	1		8: 00-8:40	政D4. 历D2. 物D4. 化D2	语选	数学	语文	英语
	课间		8:40-8:50					
	2		8: 50-9:30	地D2. 生D4	体育与健康	数选	地D2. 生D4	英选
	课间		9:30-9:40					
	3		9:40-10:20	政D2. 生D2	体育与健康	政D4. 历D2. 物D4. 化D2	政D4. 历D2. 物D4. 化D2	语文
	课间		10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4		10:35-11:15	语文	政D2. 生D2	英语	语选	数选
	课间		11:15-11:25					
5		11:25-12:05	数学	艺术	地D2. 生D4	体育与健康	政D2/自修	
		12: 05-12:30-13: 00	午 饭 + 午 休					
下 午	6		13:05-13:45	英语	数学	语文	英语	校会
	课间		13:45-13:55					
	7		13:55-14:35	英选	英选	政D2. 生D2	数学	政D4. 历D2. 物D4. 化D2
	课间		14:35-14:45					
	8		14:45-15:25	数选	政D4. 历D2. 物D4. 化D2	体育与健康	政D2. 生D2	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9		15:55-17:05	个性化指导				
			17:05-17:30	自主体育活动				

课 程 表

班级：高二(3)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午			7:40-8:00	早 操				
	1		8: 00-8:40	数学	化D3	数学	地D4	物D1
	课间		8:40-8:50					
	2		8: 50-9:30	化D3	体育与健康	英语	化D3	艺术
	课间		9:30-9:40					
	3		9:40-10:20	语文	体育与健康	物D1	语文	地D4
	课间		10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4		10:35-11:15	地D4	语文	数选	英语	英选
	课间		11:15-11:25					
5		11:25-12:05	英语	英语	化D3	体育与健康	数学	
		12: 05-12:30-13: 00	午 饭 + 午 休					
下 午	6		13:05-13:45	语选	物D1	地D4	数选	校会
	课间		13:45-13:55					
	7		13:55-14:35	英选	数学	语文	物D1	语选
	课间		14:35-14:45					
	8		14:45-15:25	物D1	数选	体育与健康	英选	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9		15:55-17:05	个性化指导				
			17:05-17:30	自主体育活动				

课 程 表

班级：高二(4)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午			7:40-8:00	早 操				
	1		8: 00-8:40	化D2	政D3. 历D3/艺术	数学	物D2	英选
	课间		8:40-8:50					
	2		8: 50-9:30	政D3. 历D3. 生D4	体育与健康	英语	政D3. 历D3. 生D4	数学
	课间		9:30-9:40					
	3		9:40-10:20	物D2	体育与健康	化D2	化D2	数选
	课间		10:20-10:30					
			10:30-10:35	眼保健操				
	4		10:35-11:15	数学	英语	物D2	语文	语选
	课间		11:15-11:25					
5		11:25-12:05	数选	语文	政D3. 历D3. 生D4	体育与健康	物D2	
		12: 05-12:30-13: 00	午 饭 + 午 休					
下 午	6		13:05-13:45	英语	数学	语文	数选	校会
	课间		13:45-13:55					
	7		13:55-14:35	英选	物D2	语选	英语	化D2
	课间		14:35-14:45					
	8		14:45-15:25	语文	化D2	体育与健康	英选	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
	9		15:55-17:05	个性化指导				
			17:05-17:30	自主体育活动				

课程表

班级：高二(5)

星期	课程	节次	时间	一 二 三 四 五						
				一	二	三	四	五		
			7:40-8:00	早 操						
上 午	1	8:00-8:40	英语	政D3. 历D3. 物D3. 化D3	英语	语文	数学			
	课间	8:40-8:50								
	2	8:50-9:30	政D3. 历D3. 物D3. 化D3	历D5. 化D1/ 自修	历D5. 化D1. 生D5	政D3. 历D3. 物D3. 化D3	地D5			
	课间	9:30-9:40								
	3	9:40-10:20	语文	英语	数学	数学	英语			
	课间	10:20-10:30								
			10:30-10:35	眼保健操						
	4	10:35-11:15	地D5	语文	数选	体育与健康	历D5. 化D1. 生D5			
	课间	11:15-11:25								
	5	11:25-12:05	历D5. 化D1. 生D5	地D5	政D3. 历D3. 物D3. 化D3	历D5. 化D1. 生D5	英选			
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休							
下 午	6	13:05-13:45	语选	数学	语文	艺术	校会			
	课间	13:45-13:55								
	7	13:55-14:35	数学	体育与健康	体育与健康	数选	语选			
	课间	14:35-14:45								
	8	14:45-15:25	英选	体育与健康	地D5	英选	体育活动课			
			15:25-15:55	大课间体育活动						
	9	15:55-17:05	个性化指导							
			17:05-17:30	自主体育活动						

课程表

班级：高二(6)

星期	课程	节次	时间	一 二 三 四 五						
				一	二	三	四	五		
			7:40-8:00	早 操						
上 午	1	8:00-8:40	政D4. 化D6	政D3. 历D3/ 艺术	数学	数学	英语			
	课间	8:40-8:50								
	2	8:50-9:30	政D3. 历D3. 地D6	历D5. 物D6	历D5. 物D6	政D3. 历D3. 地D6	语文			
	课间	9:30-9:40								
	3	9:40-10:20	语文	数学	政D4. 化D6	政D4. 化D6	数选			
	课间	10:20-10:30								
			10:30-10:35	眼保健操						
	4	10:35-11:15	英语	数选	英语	体育与健康	历D5. 物D6			
	课间	11:15-11:25								
	5	11:25-12:05	历D5. 物D6	语文	政D3. 历D3. 地D6	历D5. 物D6	英选			
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休							
下 午	6	13:05-13:45	数学	政D4. 化D6	语文	英语	校会			
	课间	13:45-13:55								
	7	13:55-14:35	数选	体育与健康	体育与健康	英选	政D4. 化D6			
	课间	14:35-14:45								
	8	14:45-15:25	语选	体育与健康	英选	语选	体育活动课			
			15:25-15:55	大课间体育活动						
	9	15:55-17:05	个性化指导							
			17:05-17:30	自主体育活动						

课程表

班级：高二(7)

星期	课程	节次	时间	一 二 三 四 五						
				一	二	三	四	五		
			7:40-8:00	早 操						
上 午	1	8:00-8:40	政D4. 物D4	艺术	数学	生D1	英语			
	课间	8:40-8:50								
	2	8:50-9:30	生D1	历D5. 化D4	历D5. 化D4	语文	英选			
	课间	9:30-9:40								
	3	9:40-10:20	英语	数学	政D4. 物D4	政D4. 物D4	语文			
	课间	10:20-10:30								
			10:30-10:35	眼保健操						
	4	10:35-11:15	语文	英语	数选	体育与健康	历D5. 化D4			
	课间	11:15-11:25								
	5	11:25-12:05	历D5. 化D4	语文	生D1	历D5. 化D4	数选			
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休							
下 午	6	13:05-13:45	语选	政D4. 物D4	英选	数学	校会			
	课间	13:45-13:55								
	7	13:55-14:35	数学	体育与健康	体育与健康	英语	政D4. 物D4			
	课间	14:35-14:45								
	8	14:45-15:25	数选	体育与健康	语选	英选	体育活动课			
			15:25-15:55	大课间体育活动						
	9	15:55-17:05	个性化指导							
			17:05-17:30	自主体育活动						

课程表

班级：高二(8)

星期	课程	节次	时间	一 二 三 四 五						
				一	二	三	四	五		
			7:40-8:00	早 操						
上 午	1	8:00-8:40	历D4. 化D5. 化D6. 地D3	政D3. 历D3. 物D3/艺术	英语	语文	英语			
	课间	8:40-8:50								
	2	8:50-9:30	政D3. 历D3. 物D3. 地D7. 生D3	政D5. 物D5. 物D6/艺术	政D5. 物D5. 物D6. 生D5	政D3. 历D3. 物D3. 地D7. 生D3	英选			
	课间	9:30-9:40								
	3	9:40-10:20	语文	英语	历D4. 化D5. 化D6/自修	历D4. 化D5. 化D6. 地D3	数学			
	课间	10:20-10:30								
			10:30-10:35	眼保健操						
	4	10:35-11:15	英语	数学	语文	体育与健康	政D5. 物D5. 物D6. 生D5			
	课间	11:15-11:25								
	5	11:25-12:05	政D5. 物D5. 物D6. 生D5	数选	政D3. 历D3. 物D3. 地D7. 生D3	政D5. 物D5. 物D6. 生D5	语文			
		12:05-12:30-13:00	午 饭 + 午 休							
下 午	6	13:05-13:45	数学	历D4. 化D5. 化D6. 地D3	语选	英选	校会			
	课间	13:45-13:55								
	7	13:55-14:35	语选	体育与健康	体育与健康	数学	历D4. 化D5. 化D6. 地D3			
	课间	14:35-14:45								
	8	14:45-15:25	英选	体育与健康	数选	数选	体育活动课			
			15:25-15:55	大课间体育活动						
	9	15:55-17:05	个性化指导							
			17:05-17:30	自主体育活动						

## 课 程 表

班级：高二(9)

星期 课程	节次	时间	一	二	三	四	五
			7:40-8:00				
上 午	1	8: 00-8:40	历D4. 化D5. 地D3	政D3. 历D3. 物D3/艺术	数学	语文	英语
	课间	8:40-8:50					
	2	8: 50-9:30	政D3. 历D3. 物D3. 地D7. 生D3	政D5. 物D5/艺术	政D5. 物D5. 生D5	政D3. 历D3. 物D3. 地D7. 生D3	英选
	课间	9:30-9:40					
	3	9:40-10:20	数学	英语	历D4. 化D5/艺术	历D4. 化D5. 地D3	数学
	课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	语文	数学	语文	体育与健康	政D5. 物D5. 生D5
	课间	11:15-11:25					
	5	11:25-12:05	政D5. 物D5. 生D5	数选	政D3. 历D3. 物D3. 地D7. 生D3	政D5. 物D5. 生D5	语文
	12: 05-12:30-13: 00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	英语	历D4. 化D5. 地D3	英选	数学	校会
	课间	13:45-13:55					
	7	13:55-14:35	语选	体育与健康	体育与健康	英语	历D4. 化D5. 地D3
	课间	14:35-14:45					
	8	14:45-15:25	数选	体育与健康	语选	英选	体育活动课
		15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导				
	17:05-17:30	自主体育活动					

### 课程表

班级：高三(1)		时间	一	二	三	四	五	
星期	课程	7:40-8:00	早 操					
		1	8: 00-8:40	政D4	语文	数学	英语	历D4
	课间	8:40-8:50						
上	午	2	8: 50-9:30	数学	政D4	英语	历D4	地D5.生D4
		课间	9:30-9:40					
		3	9:40-10:20	历D4	地D5.生D4	体育与健康	语文	政D4
		课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操					
		4	10:35-11:15	英语	数学	体育与健康	语文	英语
		课间	11:15-11:25					
		5	11:25-12:05	语文	数学	历D4	地D5.生D4	体育与健康
			12: 05-12: 30-13: 00	午 饭 + 午 休				
下	午	6	13:05-13:45	练习	体育与健康	语文	数学	校会
		课间	13:45-13:55					
		7	13:55-14:35	练习	数学	语文	数学	语文
		课间	14:35-14:45					
		8	14:45-15:25	体育与健康/练习	历D4(练)	政D4	英语	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
		9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课程表

班级：高三(2)		时间	一	二	三	四	五	
星期	课程	7:40-8:00	早 操					
		1	8: 00-8:40	历D3/自修	语文	数学	地D4	政D2. 历D2. 物D6. 化D5
	课间	8:40-8:50						
上	午	2	8: 50-9:30	英语	数学	英语	语文	历D3. 生D4
		课间	9:30-9:40					
		3	9:40-10:20	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	历D3. 生D4	体育与健康	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	地D4
		课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操					
		4	10:35-11:15	数学	数学	体育与健康	语文	英语
		课间	11:15-11:25					
		5	11:25-12:05	语文	数学	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	历D3. 生D4	体育与健康
			12: 05-12: 30-13: 00	午 饭 + 午 休				
下	午	6	13:05-13:45	练习	体育与健康	地D4	英语	校会
		课间	13:45-13:55					
		7	13:55-14:35	练习	英语	语文	数学	数学
		课间	14:35-14:45					
		8	14:45-15:25	体育与健康/练习	政D2. 历D2. 物D6. 化D5 (练)	语文	数学	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
		9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课程表

班级：高三(3)		时间	一	二	三	四	五	
星期	课程	7:40-8:00	早 操					
		1	8: 00-8:40	化D4	语文	物D4	数学	地D6
	课间	8:40-8:50						
上	午	2	8: 50-9:30	英语	数学	英语	语文	物D4
		课间	9:30-9:40					
		3	9:40-10:20	语文	数学	体育与健康	化D4	化D4
		课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操					
		4	10:35-11:15	物D4	化D4	体育与健康	地D6	英语
		课间	11:15-11:25					
		5	11:25-12:05	数学	物D4	数学	语文	体育与健康
			12: 05-12: 30-13: 00	午 饭 + 午 休				
下	午	6	13:05-13:45	练习	体育与健康	语文	英语	校会
		课间	13:45-13:55					
		7	13:55-14:35	练习	英语	地D6	物D4(练)	数学
		课间	14:35-14:45					
		8	14:45-15:25	体育与健康/练习	数学	语文	数学	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
		9	15:55-17:05	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

### 课程表

班级：高三(4)		时间	一	二	三	四	五	
星期	课程	7:40-8:00	早 操					
		1	8: 00-8:40	英语	语文	数学	数学	政D2. 历D2. 生D6
	课间	8:40-8:50						
上	午	2	8: 50-9:30	数学	数学	化D3	语文	化D3
		课间	9:30-9:40					
		3	9:40-10:20	政D2. 历D2/ 体育与健康	化D3	英语	政D2. 历D2. 生D6	物D3
		课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操					
		4	10:35-11:15	物D3	英语	物D3	语文	英语
		课间	11:15-11:25					
		5	11:25-12:05	语文	体育与健康	政D2. 历D2. 生D6	化D3	体育与健康
			12: 05-12: 30-13: 00	午 饭 + 午 休				
下	午	6	13:05-13:45	练习	数学	体育与健康	物D3	校会
		课间	13:45-13:55					
		7	13:55-14:35	练习	数学	语文	英语	语文
		课间	14:35-14:45					
		8	14:45-15:25	体育与健康/练习	政D2. 历D2. 生D6(练)	语文	英语	体育活动课
			15:25-15:55	大课间体育活动				
		9	16:05-16:45	个性化指导				
		17:05-17:30	自主体育活动					

课 程 表

班级：高三(5)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午	1	8: 00-8:40	历D3. 物D2. 生D3	语文	数学	政D3. 地D3. 化D2	政D2. 历D2. 物D6. 地D7. 生D5	
		8:40-8:50	早 操					
	2	8: 50-9:30	英语	语文	英语	政D3. 地D3. 化D2	历D3. 物D2. 生D3	
		9:30-9:40	早 操					
	3	9:40-10:20	政D2. 历D2. 物D6/ 体育与健康	历D3. 物D2. 生D3	语文	政D2. 历D2. 物D6. 地D7. 生D5	政D3. 地D3. 化D2	
		10:20-10:30	早 操					
			10:30-10:35 眼保健操					
	4	10:35-11:15	数学	数学	数学	语文	英语	
		11:15-11:25	早 操					
	5	11:25-12:05	语文	体育与健康	政D2. 历D2. 物D6. 地D7.	历D3. 物D2. 生D3	体育与健康	
12: 05-12: 30-13: 00		午 饭 + 午 休						
下 午	6	13:05-13:45	练习	数学	体育与健康	英语	校会	
		13:45-13:55	早 操					
	7	13:55-14:35	练习	英语	语文	数学	数学	
		14:35-14:45	早 操					
	8	14:45-15:25	体育与健康/练习	政D2. 历D2. 物D6. 地D7. 生D5 (练)	政D3. 地D3. 化D2	数学	体育活动课	
		15:25-15:55	大课间体育活动					
	9	15:55-17:05	个性化指导					
17:05-17:30		自主体育活动						

课 程 表

班级：高三(6)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午	1	8: 00-8:40	历D3. 物D2	语文	数学	政D3. 化D2	地D7. 生D5	
		8:40-8:50	早 操					
	2	8: 50-9:30	语文	语文	英语	政D3. 化D2	历D3. 物D2	
		9:30-9:40	早 操					
	3	9:40-10:20	数学	历D3. 物D2	体育与健康	地D7. 生D5	政D3. 化D2	
		10:20-10:30	早 操					
			10:30-10:35 眼保健操					
	4	10:35-11:15	数学	数学	体育与健康	数学	英语	
		11:15-11:25	早 操					
	5	11:25-12:05	英语	数学	地D7. 生D5	历D3. 物D2	体育与健康	
12: 05-12: 30-13: 00		午 饭 + 午 休						
下 午	6	13:05-13:45	练习	体育与健康	语文	英语	校会	
		13:45-13:55	早 操					
	7	13:55-14:35	练习	英语	语文	英语	数学	
		14:35-14:45	早 操					
	8	14:45-15:25	体育与健康/练习	地D7. 生D5 (练)	政D3. 化D2	数学	体育活动课	
		15:25-15:55	大课间体育活动					
	9	15:55-17:05	个性化指导					
17:05-17:30		自主体育活动						

课 程 表

班级：高三(7)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午	1	8: 00-8:40	物D5. 生D3	语文	数学	地D3. 地D8	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	
		8:40-8:50	早 操					
	2	8: 50-9:30	语文	语文	英语	地D3. 地D8	物D5. 生D3	
		9:30-9:40	早 操					
	3	9:40-10:20	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	物D5. 生D3	体育与健康	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	地D3. 地D8	
		10:20-10:30	早 操					
			10:30-10:35 眼保健操					
	4	10:35-11:15	英语	英语	体育与健康	语文	英语	
		11:15-11:25	早 操					
	5	11:25-12:05	数学	英语	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	物D5. 生D3	体育与健康	
12: 05-12: 30-13: 00		午 饭 + 午 休						
下 午	6	13:05-13:45	练习	体育与健康	语文	英语	校会	
		13:45-13:55	早 操					
	7	13:55-14:35	练习	数学	语文	数学	数学	
		14:35-14:45	早 操					
	8	14:45-15:25	体育与健康/练习	政D2. 历D2. 物D6. 化D5	地D3. 地D8 (练)	数学	体育活动课	
		15:25-15:55	大课间体育活动					
	9	15:55-17:05	个性化指导					
17:05-17:30		自主体育活动						

课 程 表

班级：高三(8)

星期	课程	节次	时间	一	二	三	四	五
				早 操				
上 午	1	8: 00-8:40	英语	语文	数学	历D1. 化D1. 地D1	政D2. 历D2. 物D6. 地D2. 生D3	
		8:40-8:50	早 操					
	2	8: 50-9:30	政D1. 物D1. 生D1	语文	英语	政D1. 物D1. 生D1	历D1. 化D1. 地D1	
		9:30-9:40	早 操					
	3	9:40-10:20	政D2. 历D2. 物D6/ 体育与健康	历D1. 化D1. 地D1	政D1. 物D1. 生D1	政D2. 历D2. 物D6. 地D2. 生D3	政D1. 物D1. 生D1	
		10:20-10:30	早 操					
			10:30-10:35 眼保健操					
	4	10:35-11:15	数学	数学	英语	数学	英语	
		11:15-11:25	早 操					
	5	11:25-12:05	语文	体育与健康	政D2. 历D2. 物D6. 地D2. 生D3	语文	体育与健康	
12: 05-12: 30-13: 00		午 饭 + 午 休						
下 午	6	13:05-13:45	练习	数学	体育与健康	英语	校会	
		13:45-13:55	早 操					
	7	13:55-14:35	练习	英语	语文	数学	语文	
		14:35-14:45	早 操					
	8	14:45-15:25	体育与健康/练习	政D2. 历D2. 物D6. 地D2. 生D3 (练)	历D1. 化D1. 地D1 (练)	数学	体育活动课	
		15:25-15:55	大课间体育活动					
	9	15:55-17:05	个性化指导					
17:05-17:30		自主体育活动						

## 课 程 表

班级：高三(9)

星期	课程	时间	节次				
			一	二	三	四	五
		7:40-8:00	早 操				
上 午	1	8: 00-8:40	英语	语文	数学	历D1.化D1.地D1	物D6.地D2.生D2
	课间	8:40-8:50					
	2	8: 50-9:30	政D1.物D1.生D1	语文	数学	政D1.物D1.生D1	历D1.化D1.地D1
	课间	9:30-9:40					
	3	9:40-10:20	物D6/体育与健康	历D1.化D1.地D1	政D1.物D1.生D1	物D6.地D2.生D2	政D1.物D1.生D1
	课间	10:20-10:30					
		10:30-10:35	眼保健操				
	4	10:35-11:15	语文	数学	英语	语文	英语
	课间	11:15-11:25					
	5	11:25-12:05	数学	体育与健康	物D6.地D2.生D2	语文	体育与健康
	12: 05-12:30-13: 00	午 饭 + 午 休					
下 午	6	13:05-13:45	练习	英语	体育与健康	英语	校会
	课间	13:45-13:55					
	7	13:55-14:35	练习	数学	语文	数学	英语
	课间	14:35-14:45					
	8	14:45-15:25	体育与健康/练习	物D6.地D2.生D2(练)	历D1.化D1.地D1(练)	数学	体育活动课
		15:25-15:55	大课间体育活动				
	9	15:55-17:05	个性化指导				
	17:05-17:30	自主体育活动					